

## **Välkommen till Akrobatikträning!**

Med det här brevet bekräftas din anmälan samt att du har fått en plats på Stockholm Acrobatic Academys träning vårterminen 2021. Nedan får du viktig information om kursen, notera de datum vi gör uppehåll.

**Plats:** Folksamhallen, Skansbrogatan 5B, 118 60 Stockholm  
Våning: 1

**Entré:** Ingång från Skansborgsgatan. Samma entré som Friskis och Svettis.  
Ta trappa eller hiss ner till våning 1.

**Terminsfakta:** Första träningstillfället är fredag v.6  
Det sista är fredag v.22

Vi gör uppehåll:

- v.9 för sportlov
- v.13 för påsklov
- v.14 för påsklov

Under lov håller den ordinarie träningen uppehåll. Stockholm Sport Academy anordnar då dagläger samt intensivkurser. Läs mer under "Läger" på [www.StockholmSportAcademy.se](http://www.StockholmSportAcademy.se)

**Tid:** Se anmäld tid på kvitto. Kvitto är sänt i samband med betalning till av dig angiven mailadress.

**Klädsel:** Träna gärna i Akrobatikens träningströja. Har du ännu inte hämtat den? Läs mer i det bekräftelsemail som kom i samband med din bokning. Leveranstiden är 3-5 arbetsdagar.

**Utrustning:** Vanliga träningskläder för inomhusbruk (t-shirt, linne, shorts eller tights). Tänk på att skorna inte ska ha svart sula. Packa ned vattenflaska, samt överdragskläder för att hålla värmen

**Föräldraroll:** Vi tycker att det känns jätteroligt att få dela med oss av vår passion för träning i allmänhet och akrobatik i synnerhet.

Att träna med barn är ett äventyr och vi räknar med att både barn och ledare har en spännande utvecklingsresa framför sig. Detta är en resa som vi (efter många års erfarenhet) kommit fram till att barnen gör bäst tillsammans med sina tränare, men utan sina föräldrar.

Vi ber därför er föräldrar att lämna era barn till tränarna vid träningsalen för att sedan invänta passets slut utanför. Vi vill alltså gärna att ni finns på plats i byggnaden men inte i träningsalen.

På vår hemsida finner du mer information om oss, våra meriterade tränare, träningsprogram och filosofi samt nyheter.

Vid frågor kontakta oss på [info@stockholmsportacademy.se](mailto:info@stockholmsportacademy.se)

Vi ser fram emot en fartfylld termin!

**Välkommen!**

